

# フリーエ2025開催要項

- 名称 フリーエ2025 テレマークスキーイベント・フリーヒールスキー用具 展示試乗会
- 日程 2025年3月8日(土)~9日(日)
- 開催地 白馬乗鞍温泉スキー場(長野県北安曇郡小谷村)
- 主催 日本テレマークスキー協会・フリーエプロジェクト実行委員会
- 会場・受付 会場> 白馬乗鞍温泉スキー場  
受付> 08:30~10:00 第3リフト付近(予定) 10:00~ 本部受付テント

## ■開催テーマ [Let's Gathering] 集まろうテレマーカー!

来期モデル試乗会のほか、ワークショップ、技術コンテスト、スキルアップレッスン、体験会、みんなで滑走、レースなどを実施します。わいわいとみんなで滑る! スキー本来の楽しさ、テレマーカーとの集いを大事にしたいフェスです。

## ■フリーエプロジェクト

### 【プロジェクト実行委員】

- ・実行委員長: 江戸原大輔(TAJ 会長、クリエイティブ・コンプレックス・ストゥディオ)
- ・実行副委員長: 橋谷水樹(木風舎)
- ・実行委員: 梅原和弘(菅平高原テレマークスキースクール)、福谷愛子(乗鞍高原 リトルピークス)、蛭間龍矢(野外教育事務所 行雲~yukumo~、戸隠フランススキー学校)、渡龍児(TAJ レース部委員)、園田佳代(キャトルセゾン)、鈴木重孝(フォークテイル)、関谷小一郎(山田温泉・風景館)、黒川春水(ダイヤモンドダスト)、田中ヒロシ(おんたけテレマーク)、大関いずみ(長野)、後藤文孝(岐阜)、森尻宏(ニセコオフトレイル)、塩見哲大(ブロッサムテレマークスキースクール)、野村輝公(テレマークスキースクール・てるま~く)、井原真吾(Happy Tune Up)

(順不同)

### 【現地本部】

- 現地統括責任者: 相澤一義(株白馬アルプスホテル支配人)
- 現地協力: 松沢正仁(有白馬ヤマトヤ)、太田悟(株ズクトチエ)、田邊寛倫(白馬乗鞍温泉スキー場)、宮嶋浩司(鷺澤建設)

(順不同)

- 出展各社 (株)ロストアロー、ミヤコススポーツ(株)、(株)小賀坂スキー販売プラストラック事業部、(株)ブルーモリス、(有)スポーツのマンゾク、(有)白馬ヤマトヤ、(株)MODEST LORD

(順不同)

- 出展ブランド BlackDiamond、SCARPA、FRITSCHI、PIEPS、OSPREY、ROTTEFELLA、MADSHUS、CRISPI、Julbo、BLASTRACK、Bluemoris、マンゾク(オリジナルスキー)、山 ECO

(順不同)

- 参加協力ショップ 白馬ヤマトヤ(白馬)、スポーツのマンゾク(富山)、山とECO(宮城)、カラファテ(目白)、全国テレマーク&ATスキー取り扱いショップ

(順不同)

- 参加スクール&スキーヤー 有路 隆(福島)、おんたけテレマーク/田中ヒロシ(御嶽スキー場)、軽井沢スキー学校/江戸原大輔(軽井沢)、キャトルセゾン/園田佳代(白馬)、後藤文孝(岐阜)、里山テレマークスキー倶楽部/里吉聡典(富士見パノラマ)、菅平高原テレマークスキースクール/梅原和弘(菅平)、ダイヤモンドダスト/黒川春水、チーム一本杖、てるま~く/野村輝公(乗鞍高原)、ニセコオフトレイル/森尻宏(ニセコ)、フォークテイル/鈴木重孝(白馬)、ブロッサムスキースノーボードスクール/塩見哲大(グランズノー奥伊吹)、木風舎/橋谷水樹(戸隠スキー場)、山田温泉・風景館/関谷小一郎、リトルピークス/福谷愛子(乗鞍)、渡龍児(富山県)

(五十音順)

- 協賛・協力 POW JAPAN、クリエイティブ・コンプレックス・ストゥディオ(音響)、チーム一本杖

(順不同)

■about Frie

「フリーエ」とはノルウエー語で、「自由な・・・」という意味の形容詞です。

単体で使う言葉ではなく、フリーエ・シェーレ(自由な魂)、など後に続く言葉があるのが本来の使い方です。スキー発祥の地、ノルウエーのスキーとスキー技術を、最新の道具を使い自由な発想で楽しむテレマークキーのイベントとして、フリーエ2025を開催いたします。

## ■開催内容

テレマークスキーの魅力がゲレンデで気軽に体験できるイベントです。来期モデル試乗会のほか、ワークショップや体験会、コンテスト、レースなどを実施します。テレマークスキーの魅力を感じ、スキー本来の滑走の楽しさ、テレマーカーとの集いを大事にしたフェスの創造を考えています。

## 《プログラム》

### 【飛び入り体験会（テレマークスキー無料体験）】

「とにかく体験してみたい！飛び入り大歓迎！」。土曜日に2回、日曜日に1回、1時間程度実施。用具レンタルあり。指導員が案内いたしますので初めての方も安心。参加費無料、飛び入り体験はライセンスの有無に関係なくどなたでも参加いただけます。

※レンタルの数に限りがありますので、用具のサイズにより参加いただけない場合もあります。

### 【展示・試乗会】

メーカー各社に協力をいただき、新製品、レアなテレマークスキー関連製品の現物を直接見たり、試したりすることができます。AT スキー、BC スキー、ハイキングスキーの試乗機等もあります。仲間を誘って、NEW モデルと一緒に白馬乗鞍で楽しみましょう。「気になるアイテム、来シーズンは確実に手に入れたい！」そんな時はフリーエ協力ショップを通じて早期予約すれば手に入る可能性がグッとあがります。こちらのコンテンツは試乗ライセンス、フルライセンスでご参加いただけます。

今季より試乗ライセンスにお得な白馬乗鞍温泉スキー場のリフト乗車チケット付きをご案内いたします。

★これより下に記載されているプログラムにご参加いただくにはフルライセンス(学割も含む)が必要です。試乗ライセンスでは参加いただけませんので、ご注意ください。

★試乗スキーで以下のプログラムにご参加いただくことはできません。ご注意ください。

### 【ポール滑走体験】 3月8日

ポールをセットして実際に滑ることができる体験コーナーを1日目に設定。ポールの原点は規制されたコースを滑ることにより、スキーをより自在に操る感覚を磨くこと。バックカントリーでのツリーランにもいろいろなプラス効果があります。翌日のフリーエカップへのエントリーも是非！

### 【フリーエカップ(テレマークスキーレース)】 3月9日

TAJ 公認レース「フリーエカップ」、腕試しにチャレンジ！スタートラインに立ったとき、そのコースはあなたしか滑らない専用のバーンになります。

#### ◇フリーエカップ(公認レース)に参加希望の方へ

事前に事務局への連絡が必要となります。race@ski-taj.org 宛てにメールにて、「フリーエカップ参加希望」とお名前をご記入の上、お知らせください。

参加クラスを下記のようにしておりますので、下記内容をメールにてお送りください。

- ・参加クラス(必須) 例;男子ポイントクラス
- ・お名前と、読み(必須) 例;渡 龍児 わたり りょうじ
- ・2025年3月9日時点での年齢(必須) 例;49
- ・所属チーム名(任意) 例;ラ・トータス

を記載し送信してください。フリーエ申し込み内容と重複しますがよろしく願いいたします。

#### ＜参加クラス＞

- ・一般女子クラス(レーシングワンピース等、空力を考慮したウェアは不可)
- ・一般男子クラス(レーシングワンピース等、空力を考慮したウェアは不可)
- ・グランドマスタークラス(55歳以上の男女)
- ・女子ポイントクラス ←レーシングワンピース着用のかたはこちら
- ・男子ポイントクラス ←レーシングワンピース着用のかたはこちら

※男女ポイントクラスはシリーズポイント付与を前提としたクラスですが、今現在の予定としては本レース以外に開催予定がなく、シリーズポイントにはあまり意味はないのですが公認レースという性格上このようなクラス分けとしております。

ヘルメットの着用は必須とさせていただきます(規格は問いませんがスキー用を推奨します)。

今回の種目はスプリント(SP)を予定しております。ジャンプとスケータリング区間がありますが積雪の状況によっては無しにするかもしれません。

年齢は 2025 年 3 月 9 日時点での満年齢です。年齢より若いクラスには参加できます。  
性別は戸籍上のものとなります。

2 月 28 日まで申し込みを受け付けますが、準備の都合上、お決まりになりましたら早めにご連絡いただくと助かります。  
※申し込みなしの当日エントリーは、ご希望にそえない場合もありますので、事前の申し込みをお願いいたします。

#### 【Top to Bottom】

昨年度は20名以上が参加。スキーの真骨頂、ワクワク、みんなで滑るだけで楽しい！ お客様、ライダー、TAJ 指導員、実行委員までと  
にかく一緒に滑る楽しさを体感しましょう！

#### 【スキルアップレッスン】

初級—中級までのレベル別レッスンを午前／午後(1コマ)開催。お客様がわかりやすい簡単なテーマを設けて、各レベルにあった滑走  
技術の向上をめざします。

#### 【スキーオリエンテーリング】 フォトロゲイニング

エリア全体を使って運動会風オリエンテーリング。地図、写真をもとに時間内にチェックポイントを回り得点を競うフリーエならではのゲー  
ム。3 人 1 組でチームを組んでエントリー。滑り・歩き・登り、全てあります。お一人での申し込みも大歓迎。急造チームにはライダーや指  
導員、実行委員、メーカー、スタッフも参加いたします。

#### 【フリーエコンテスト】(テレマークスキーコンテスト) 3 月 8 日

白馬乗鞍のダイナミックな地形を滑り、そのテクニックやスタイルを競う“フリーライド”形式の新しいテレマークスキーの表現を！  
選手の本気の滑りを応援しましょう。腕に自信のある皆様のエントリーをお待ちしております。

##### ◇フリーエコンテスト参加希望の方へ

事前に事務局への連絡が必要となります。kyouiku@ski-taj.org 宛てにメールにて、「フリーエコンテスト参加希望」とお名前をご記  
入の上、お知らせください。

(例)kyouiku@ski-taj.org 宛て「フリーエコンテスト」参加希望／名前 佐藤 二郎

2 月 28 日まで申し込みを受け付けますが、準備の都合上、お決まりになりましたら早めにご連絡いただくと助かります。  
※申し込みなしの当日エントリーは、ご希望にそえない場合もありますので、事前の申し込みをお願いいたします。

#### 【各種ワークショップ】

メーカー各社に協力をいただき、展示ブースごとに、用具をテーマにした講座など、バラエティ豊かなワークショップを開催。

##### ◆ミヤコ・スポーツ株式会社 (どなたでも参加可能)

白馬ヤマトヤによるウロコスキー体験会。初級/ミニツアーまたはレッスン予定。

##### ◆株式会社ブルーモリス (どなたでも参加可能)

スノーハイク体験会。スキーとスノーシューの良いところを合わせ持つスノーハイクで雪原歩きを楽しんでいただけます。

##### ◆(株)ロストアロー (どなたでも参加可能)

アバランチビーコンの基本的な使い方を雪上で練習してみましょう。雪崩対策装備は気になっていたけどキッカケがなかなか…という方  
も、この機会をどうぞご利用ください。

##### ◆チーム一本杖 (どなたでも参加可能)

原点回帰、手作り一本杖を使って実際にテレマークターン、滑走を楽しんでみましょう！

#### 【テレマークスキーレンタル】

フリーエのプログラムに参加してみたいけど、道具がない… フルライセンスにお申込みいただいた方へご希望があればレンタルをご用意  
します。テレマークスキー未経験者はもちろん、スキー自体の未経験者でもご参加いただけます。お気軽にご参加ください。公認指導員  
がフィッティングとワンポイントアドバイスをいたしますので初めての方も安心です。

##### ◇テレマークスキーレンタル予約希望の方へ

レンタルの数に限りがありますので、ご予約いただいた方が確実です。ご予約の際は frie@ski-taj.org 宛てにメールにて、「テレマ  
ークスキーレンタル予約希望」とご記入の上、お名前、希望日、ブーツサイズ、身長をお知らせください。

(例)frie@ski-taj.org 宛て「テレマークスキーレンタル」予約希望

名前 鈴木 太郎 3月8日 ブーツ 26cm 身長 165cm

3月2日まで申し込みを受け付けます。

※レンタルブーツは21.5cmから29cmまでとなります。予めご了承ください。

**【出展ブース】**

上記のイベント以外にも、メーカー、ショップ、クラブなどが独自のイベントを開催しているかもしれません。会場に着いたらぜひチェックしてみてください。

■スケジュール

3月8日(土)

時刻	プログラム	集合
8:30~	一般参加受付	受付(第3リフト付近)
9:00~	開会宣言	本部前
9:00~	フリーエコテスト(テレマーク技術コンテスト) 点呼	本部前
9:30~	展示・試乗会開始	各ブース
9:30~15:00	ワークショップ開催(※ブースごとに設定)	各ブース
9:30~11:00	スキルアップレッスン 初級/中級	体験ブース
9:30~13:00	フリーエコテスト(テレマーク技術コンテスト)	コンテストバーン
10:00~15:00	ポール滑走体験	ポールセットバーン
10:30~11:30	飛び入り体験会 ①	体験ブース
13:00~14:00	Top to Bottom(1)	体験ブース
13:30~15:00	スキルアップレッスン 初級/中級	体験ブース
14:00~15:00	飛び入り体験会 ②	体験ブース
~15:00	展示・試乗会終了	

3月9日(日)

時刻	プログラム	集合
8:30~	一般参加受付	受付(第3リフト付近)
9:00~	展示・試乗会開始	各ブース
9:00~13:00	ワークショップ開催(※ブースごとに設定)	各ブース
9:00~	フリーエカップ 点呼	本部前
9:30~12:30	フリーエカップ(テレマークスキー公認レース)	ポールセットバーン
9:30~11:00	スキルアップレッスン 初級/中級	体験ブース
10:00~11:00	Top to Bottom(2)	体験ブース
10:00~11:00	飛び入り体験会 ③	体験ブース
13:30~15:00	スキーオリエンテーリング	本部前
~15:00	展示・試乗会終了	
15:00	閉会宣言・解散	テント村

天候等の理由によりスケジュールは当日変更になる場合があります。あらかじめご了承ください

■参加形態及び料金

ライセンス種別			申し込み 2025年2月10日～		申し込み方法
			TAJ会員	一般	
フルライセンス	1日コース	リフト券付き	10,500円	11,500円	スポーツエントリー
	2日コース	リフト券付き	18,700円	20,700円	スポーツエントリー
フルライセンス学割 (中学生～25歳未満の学生)	1日コース	リフト券付き	8,500円		スポーツエントリー
	2日コース	リフト券付き	15,300円		スポーツエントリー
試乗ライセンス (展示・試乗会のみ)	1日コース	リフト券付き	5,500円 (当日現金)		オンラインフォーム

リフト券含まず

フルライセンス	1日コース	リフト券含まず	6,000円	7,000円	スポーツエントリー
	2日コース	リフト券含まず	10,000円	12,000円	スポーツエントリー
フルライセンス学割 (中学生～25歳未満の学生)	1日コース	リフト券含まず	4,000円		スポーツエントリー
	2日コース	リフト券含まず	7,000円		スポーツエントリー
試乗ライセンス (展示・試乗会のみ)	1日コース	リフト券含まず	1,000円 (当日現金)		オンラインフォーム

上記参加費には当日の傷害保険料が含まれています

▶ 宿泊をご希望のフリーエ参加者の方向けに、白馬アルプスホテル並びに周辺の宿をご紹介します(問い合わせ先は下記の「宿泊予約」の欄をご覧ください)。

▶ お申込み後のキャンセルは下記の規定に従ってご返金します(返金手続きはイベント終了後になります)。

● 期間を問わず、参加費から¥1,000差し引いた金額(主催側で中止の判断をした場合も、¥1,000を差し引いた金額を返金いたします)

※ 体調が思わしくないなど、具合の悪い方は早めにフリーエプロジェクトまでご連絡ください。メール [frie@ski-taj.org](mailto:frie@ski-taj.org)

## ■お申し込み

### 【フルライセンス 事前&当日申し込み】

★フルライセンスにお申し込みの方(学割を含む)は、下記スポーツエントリー・ウェブサイトからお申し込みください。

●フリーエ2025スポーツエントリー申し込みサイト(PC、スマートフォン共通)

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/99307> (2025年2月12日から当日まで)

スポーツエントリーでの申し込みとさせていただきます。

※スポーツエントリーをご利用いただける環境をお持ちでない方は、当日受付にてお申し出ください。

### 【試乗ライセンス 事前&当日申し込み】

★試乗のみ参加のライセンスにお申し込みの方は、下記フォームより必要事項を入力の上お申し込みください。

今季よりお得な白馬乗鞍温泉スキー場のリフト乗車チケット付きをご案内いたします。

(2025年2月12日から当日まで)

当日もお申し込みいただけますので、ご協力をお願いいたします。参加費については、当日受付にてご精算ください(現金での精算になります)。

●フリーエ2025試乗ライセンスオンライン申し込みフォーム(PC、スマートフォン共通) <https://x.gd/naSr3>

※オンラインフォームをご利用いただける環境をお持ちでない方は、当日受付にてお申し出ください。

## ◆申し込み期間

★フルライセンス申し込み

①スポーツエントリーでのお申し込み> 事前&当日申し込み> 2025年2月12日~当日

★試乗ライセンス申し込み

②オンラインフォームでのお申し込み> 事前&当日申し込み> 2025年2月12日~当日

お振込での申し込みは3月5日までとさせていただきます。ご了承ください。

◆以下のコースをご希望の方は次の手続きもお願いいたします。

・「フリーエカップ(公認レース)」

●[race@ski-taj.org](mailto:race@ski-taj.org) 宛てにメールにて、「フリーエカップ参加希望」とご記入の上、お名前をお知らせください。

2025年2月28日まで申し込みを受け付けますが、準備の都合上、お決まりになりましたら早めにご連絡いただくと助かります。

※申し込みなしの当日エントリーは、ご希望にそえない場合もありますので、事前の申し込みをお願いいたします。

例) 「フリーエカップ」参加希望  
名前 山田 次郎

・「フリーエコンテスト」

●[kyouiku@ski-taj.org](mailto:kyouiku@ski-taj.org) 宛てにメールにて、「フリーエコンテスト参加希望」とご記入の上、お名前をお知らせください。

例) 「フリーエコンテスト」参加希望  
2025年2月28日まで申し込みを受け付けますが、準備の都合上、お決まりになりましたら早めにご連絡いただくと助かります。

※申し込みなしの当日エントリーは、ご希望にそえない場合もありますので、事前の申し込みをお願いいたします。

名前 佐藤 三郎

・「テレマークスキーレンタル」

●[frie@ski-taj.org](mailto:frie@ski-taj.org) 宛てにメールにて、お名前、希望日、ブーツサイズ、身長をお知らせください。



2025年3月2日までメールの予約を受け付けます。

※レンタルブーツは21.5cmから29cmまでとなります。予めご了承ください。

例) 「テレマークスキーレンタル」予約希望  
名前 鈴木 太郎 3月8日 ブーツ 26cm 身長 165cm

#### ■申し込み留意事項

お申し込みの際、以下の留意事項に合意した上でお申込みください。

- ▶主催者は参加者、関係者の怪我、事故に際し、一切の責任を負いません。加入保険の範囲で対応させていただきます。
- ▶イベント開催中の映像、写真、記事、記録などをテレビ、新聞、雑誌、ウェブサイト、記録メディアなどへ掲載することがあります。あらかじめご了承ください。
- ▶ご記入の個人情報は、本イベントに関係する事以外には利用いたしません。

#### ■問い合わせ先

【フリーエプロジェクトチーム本部】

郵便番号 389-0111 長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉坂下 2146-1363

クリエイティブ・コンプレックス・スタジオ内

日本テレマークスキー協会 事務局 フリーエ2025プロジェクト

メール [frie@ski-taj.org](mailto:frie@ski-taj.org)

#### ■公式サイト

<https://www.telemarkski-association-japan.org/>

#### ■宿泊予約

白馬乗鞍温泉スキー場周辺の宿のお問い合わせ先

白馬アルプスホテル 白馬アルプスホテルホームページより申し込みフォームにてご予約ください。

<http://www.hakuba-alps.co.jp/>

電話 0261-82-2811

#### 周辺の宿

白馬アルプスホテル以外の宿に宿泊を希望される方は、「白馬乗鞍観光協会」にて宿をご紹介致します。

白馬乗鞍観光協会

<http://www.hakubanorikura.jp/>

電話 0261-82-3187

#### ■アクセス

白馬乗鞍温泉スキー場のサイトをご覧ください。

<https://www.hakunori.com/>

#### ※公共交通機関を利用してご来場される方へ

長野駅より白馬行きの特急バスが運行されています。白馬駅からの乗車も可能です。

【アルピコバス 長野-白馬線】

[https://www.alpico.co.jp/traffic/express/nagano\\_hakuba/](https://www.alpico.co.jp/traffic/express/nagano_hakuba/)

往路

3月8日 長野駅発白馬行き特急バス 長野駅 9:40 発→柵池高原 11:10 着

復路

3月9日 柵池高原 15:40 発→長野駅 17:05 着

南小谷駅からは小谷村村営バスが運行されています。

【小谷村村営バス 大嵐下・柵池高原線(柵池高原行き)】

<https://www.vill.otari.nagano.jp/www/contents/1584504509688/simple/ForTsugaike.pdf>

往路

3月8日 柵池高原行きバス 南小谷駅 8:30 発→アルプスホテル 8:56 着  
南小谷駅 10:07 発→アルプスホテル 10:30 着

<https://www.vill.otari.nagano.jp/www/contents/1584504509688/simple/ForOnagishita.pdf>

復路

3月9日 アルプスホテル 17:24 発→南小谷駅 17:47 着

以上